



ASHANAH

Association pour une Structure
d'Hébergement et d'Accompagnement
Nutritionnel Adapté au Handicap

LA MAISON D'ALEXANDRE



**INNOVANT
PRÉCURSEUR
PILOTE**



**INCLUSIF
ÉCOLOGIQUE
SOLIDAIRE**



LA MAISON D'ALEXANDRE

Un lieu d'accueil favorisant



- Hébergement pour 8 résidents en situation de handicap.
- Centre ressource pour tous.



RAISON D'ÊTRE

PROPOSER UN CONCEPT
INNOVANT, INCLUSIF,
ÉCOLOGIQUE RÉPONDANT
AUX BESOINS DE SANTÉ
POUR CHACUN ET
ACCOMPAGNÉ PAR UNE
ÉQUIPE PLURI-DISCIPLINAIRE
BIENVEILLANTE

POURQUOI ?

REPLACER L'HUMAIN AU
CENTRE D'UNE PRISE EN
COMPTE SOLIDAIRE,
ÉCONOMIQUE ET SOCIÉTALE

COMMENT ?

CRÉER UN LIEU RESSOURCE,
UNE OUVERTURE SUR LA
COLLECTIVITÉ, UNE
MULTIPLICITÉ D'EXPÉRIENCES
DANS UNE DÉMARCHE DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

UN AVENIR POUR NOS ENFANTS DIFFÉRENTS

Une longue histoire qui nous a menés à la découverte de l'importance fondamentale de l'alimentation et du microbiote pour la santé. En lien avec la recherche médico-scientifique, le suivi médical et biologique, nous souhaitons partager avec le plus grand nombre.

La volonté de notre association est de créer un éco-lieu solidaire à visée inclusive favorisant la mixité des rencontres, des échanges et des partages.

Le projet d'accompagnement thérapeutique et éducatif de nos jeunes s'articule autour de l'humain, du végétal et de l'animal.

Ce lieu accessible à tous, tenant compte des capacités individuelles cognitives, physiques et sensorielles, a pour but de promouvoir une vie solidaire, une participation sociale et citoyenne collective, une valorisation de la place de chacun.





NOUS SOMMES...

Parents, Aidants, Familles, Bénévoles nous accompagnons nos enfants jeunes adultes porteurs d'un handicap, aux parcours complexes et délicats.

Nous sommes guidés par la parfaite connaissance que nous avons d'eux et la volonté de leur apporter bien-être et équilibre pour développer le potentiel loti en chacun d'eux.

Nous sommes d'horizons différents, réunis par l'association ASHANAH à la croisée de chemins émergents : la NUTRITHÉRAPIE et la MICRO NUTRITION.

RÉSIDENTS



PARENTS



THÉRAPEUTES



**MICRO-
NUTRITIONNISTE**



MÉDECINS



LABORATOIRES



SCIENTIFIQUES



LA NUTRITHÉRAPIE

FONDEMENT DE LA MAISON D'ALEXANDRE

Cette discipline médicale naturelle a fait ses preuves grâce à la spectaculaire explosion d'études expérimentales, épidémiologiques et cliniques. Elle repose sur la biochimie dont elle est l'application directe. Elle est l'approche de base indispensable à la santé tant par ses effets préventifs que co-thérapeutiques.

Elle propose un "état des lieux" centré sur les besoins, les carences et les troubles divers de nos organismes. Elle tient compte des particularités, chaque individu étant unique par son histoire et son mode de vie, en se basant sur la psychologie et la biochimie.

Elle ne se contente pas de faire disparaître un symptôme, elle cherche une cause plus profonde et corrige par l'utilisation pharmacologique des aliments, vitamines, minéraux, acides gras, acides aminés,..... macro et micro nutriments.



LE RÉSIDENT AU CŒUR DU PROJET

La Maison d'Alexandre : convivialité, respect, bienveillance. Un accueil en hébergement complet de 8 jeunes adultes handicapés en appartements individuels au coeur d'un collectif, sans limite dans le temps. Deux appartements supplémentaires d'accueil temporaire. Épanouissement et inclusion à la commune, à la société.

Nutrithérapie-Micronutrition : Un travail sur la modification du microbiote, un suivi médical strict et garant de sa bonne application.

Thérapies et/ou co-thérapie fondamentale individualisée, contractualisée.

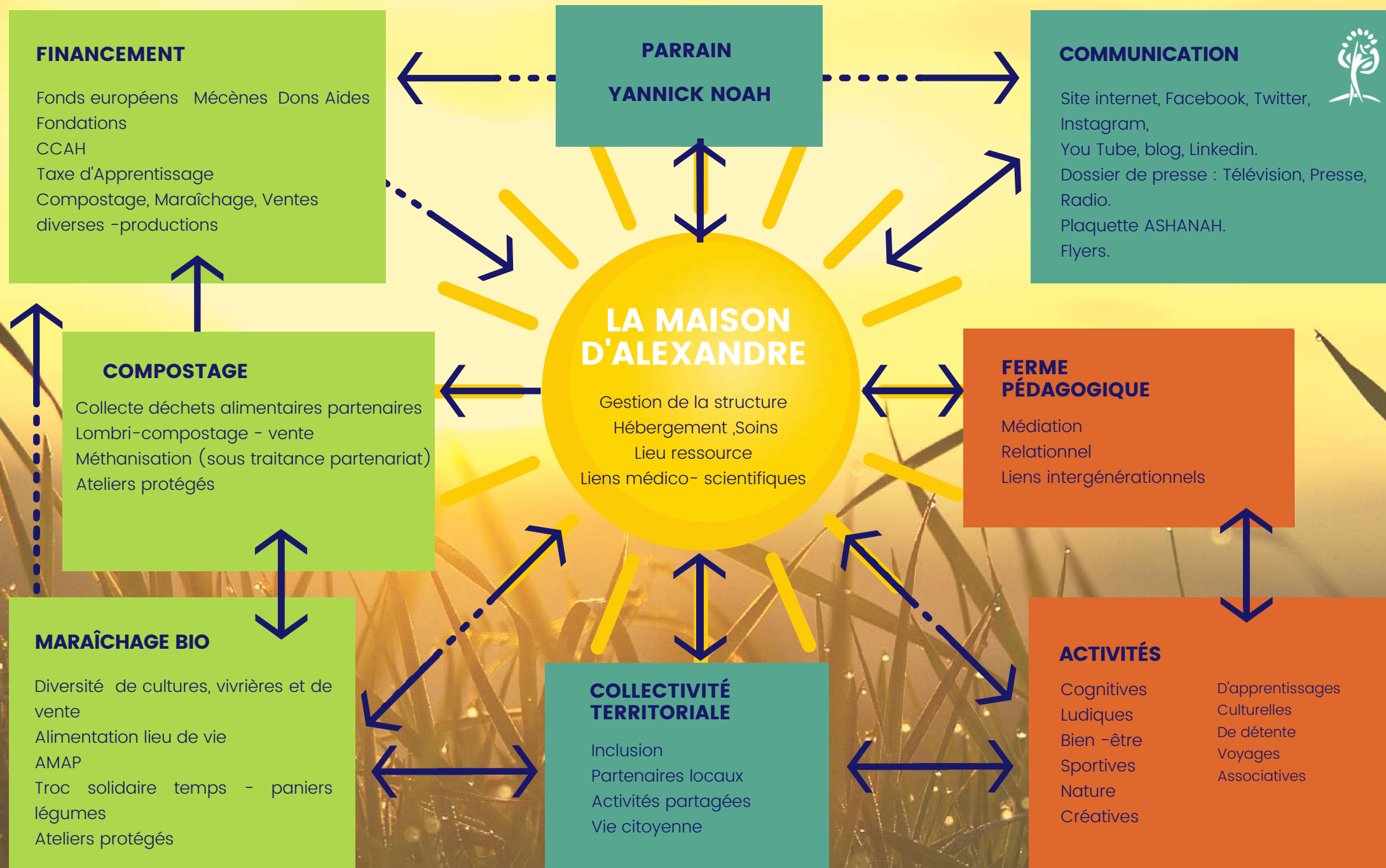
Prise en charge : globale, individualisée, respectueuse du projet de vie de chaque résident, intégrant la notion de rythmes différents, valorisant le capital existant en chacun et favorisant l'expression et le développement des potentiels vers une plus grande autonomie, "**le faire tout seul selon ses possibilités**".

Thérapies de soutien : choisies par le résident et ses parents. Adaptables et ciblées, en fonction de ses besoins.

Parents : partenaires privilégiés et indispensables, à une équipe pluridisciplinaire, acteurs dans la prise en charge de leurs enfants et dans la vie de la maison.

ORGANISATION DU PROJET

PAR LE COMITÉ DE PILOTAGE (PARENTS ASHANAH)





DE LA TERRE À L'ASSIETTE...

Maraichage Bio Solidaire : Activité majeure dans la continuité de notre démarche écologique, économique, solidaire, pédagogique et inclusive :

- Permaculture biologique,
- Cultures vivrières de graines ancestrales reproductibles s'adaptant à la terre, aux changements climatiques et nécessitant peu d'arrosage,
- Production destinée à l'alimentation (fruits légumes, herbes aromatiques, tisanes...) des résidents,
- Culture de vente (fleurs, safran, chanvre...) pour contribuer au financement du lieu de vie,
- Troc solidaire par échange temps-paniers de fruits et légumes.
- Création d'une AMAP pour la vente des produits. Moments d'échanges, de mixité des rencontres,
- Terrain de découverte et d'initiation pour les enfants des écoles,
- Partage d'expériences entre les habitants et les résidents,
- Participation des résidents au conditionnement des légumes fruits, fleurs..... destinés à la vente,
- Ateliers protégés, au rythme de chacun et ouverts à des établissements voisins.



... DE L'ASSIETTE À LA TERRE

Comme l'activité maraîchage, le compostage de nos productions de déchets verts et alimentaires valorisera notre démarche de développement durable et de recyclage.

Cette activité sera menée à plus grande échelle, en partenariat avec la ville de Poitiers et la C.U.Grand Poitiers.

Notre démarche répond à l'application de la loi de 2012 qui oblige à recycler les grandes productions de déchets alimentaires.

Nous collecterons donc les entreprises, collectivités, établissements qui sont concernés, afin de transmettre leurs productions à un organisme sous traitant en lombri-compostage et en méthanisation.

Les produits financiers récoltés contribueront également au financement du lieu de vie La Maison d'Alexandre tout en répondant à un besoin de nombreux partenaires.

Une partie du compostage obtenu, alimentera la terre de culture de notre maraîchage et une autre sera vendue par quantités limitées.



NOTRE PARRAIN

"Donne-moi une vie...

...Un demain à aujourd'hui...

...Le début d'un possible infini

YANNICK NOAH



Alexandre

"Je parle aux animaux, j'adore la musique et les spectacles...."



Steven

"Je suis un artiste, j'aime faire et manger des gâteaux...."



Héloïse

"J'aime lire et écrire avec mon ordinateur ..."



Marie

"J'aime les livres, et j'interroge sur tout..."



Marcel

"J'aime écouter, jouer de la musique et j'adore marcher..."



Yannick avec Laetitia, membre d'honneur de l'association



LIEU RESSOURCE

LES RÉSIDENTS - LA COLLECTIVITÉ TERRITORIALE -
OUVERTURE AU PUBLIC

- Liens avec les habitants de la commune,
- Échanges de temps-compétences,
- Activités communes,
- Participation à la vie citoyenne,
- Participation et échanges activités associatives,
- Micro restaurant hebdomadaire,
- Ateliers information sur l'alimentation santé,
- Lieu de formation en nutrition,
- Lieu de consultations en nutrithérapie et micro nutrition,
- Ateliers cuisine,
- Lieux de conférences,
- Accompagnement au changement alimentaire.



Partage convivial



Ferme pédagogique



Arts créatifs



Atelier cuisine



Conférence Ashanah :
Nathalie Champoux, auteure québécoise



Docteur Natasha Campbell Mc Bride
avec Brigitte notre présidente

LA MAISON D'ALEXANDRE

Projet de construction d'un DOMESPACE central et de 4 dômes satellites plus petits, la Maison d'Alexandre répondra à de nombreux critères positifs :

- Éco lieu,
- Éco construction spacieuse,
- En harmonie avec un environnement naturel,
- Protectrice,
- Résistante aux fluctuations météorologiques,
- Maîtrise des coûts énergétiques (maison passive et positive),
- Traitement de l'eau et de l'air,
- Isolation phonique,
- Protection contre les ondes électromagnétiques (cage de Faraday),
- Modulation de l'éclairage,
- Aménagement aisé, confortable, accueillant et optimisé,
- Aspect extérieur et intérieur cocooning.

Dômes Satellites :

- Besoin en apaisement,
- Accueil parents et visiteurs,
- Buanderie -Blanchisserie,
- Habitat animalier de la ferme pédagogique,
- Point de vente AMAP et Conditionnement légumes, fruits...produits de vente,
- stockage matériel.





VERS UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE FINANCIÈRE...

ÉCONOMIES :

- Maison propre , passive et positive, éco construction, résistante et durable, maîtrise des coûts énergétiques, panneaux photovoltaïques.
- Permaculture et graines ancestrales adaptables et reproductibles, Forage pour eau d'arrosage et récupération eau de pluie, cuve enterrée.

AIDES :

- Mutualisation des prises en charge, PCH, APL, part AAH.

PRODUCTIONS ET VENTES :

- Cultures vivrières de consommation et de vente,
- Recyclage déchets verts et alimentaires (Collecte, Sous-traitance du lombricompostage et méthanisation).
- Micro restaurant, ferme pédagogique, ateliers découverte et initiation jardinage, poterie et arts créatifs, ateliers protégés, expositions, ventes.
- Lieu ressources : Informations et formations en nutrition, consultations, ateliers cuisine saine, alicamenteuse, conférences.





TERRE D'ACCUEIL... ROUILLÉ

- Charmante petite ville de 2700 habitants,
- A 32 km de POITIERS en Vienne (86),
- Investie dans la Communauté Urbaine du Grand Poitiers,
- Accueillante et riche d'un tissu associatif dynamique,
- Dotée d'un panel artisanal et commerçant varié, d'infrastructures médico-sociales, restaurants, magasins, marché, écoles, transports en communs....
- Implantation de la Maison d'Alexandre sur un terrain de 3,5 hectares, à 600 m du centre ville.

PARTENAIRES



Roxana Alter
Infographiste



NOUS... PARENTS À L'ORIGINE DU PROJET ASHANAH ET DE SA GESTION



Brigitte Loirat, cadre de santé, hygiéniste, en cours de formation nutrithérapie.

Gaëlle Prodault, technicienne supérieure de l'équipement.

Stéphane Padilla, musicien.

Ghislaine Galenne, assistante familiale et travail avec l'ASE.

Alain Loirat, animateur sportif et culturel, formateur PRAP, assistant de prévention .

Catherine Girod, Professeure de physique-chimie.

François Girod, cadre supérieur de la poste.

Catherine Charreaux, secrétaire comptable.

Dominique Beyer, ingénieur généraliste et biomédical.



POURQUOI ET COMMENT SOUTENIR ASHANAH ?

PAR MES DONS :

- J'investis dans un projet basé sur des valeurs de développement durable et écologique,
- Je contribue à l'avenir d'enfants et jeunes adultes en situation de handicap,
- Je redonne à l'humain toute sa valeur au cœur de ce projet,
- Je participe à l'animation de mon territoire autour d'activités de partage,
- je bénéficie d'une réduction d'impôts de 60% sur le montant de mon don,

Ex : je donne 160 €, je couvre les coûts d'une journée,
je donne 10 000€, je couvre les coûts de 2 mois
d'un résident dans la Maison d'Alexandre.

- Je suis identifié comme partenaire donateur sur le site internet et la plaquette ASHANAH,
- J'ai accès aux conférences, aux événements et ateliers organisés par La Maison d'Alexandre.
- je contribue à la création de 28 emplois.

PAR MES COMPÉTENCES :

- J'aide bénévolement à la réalisation du projet ASHANAH,
- Je contribue à l'animation et à la vie de La Maison d'Alexandre.





ASHANAH

Association pour une Structure
d'Hébergement et d'Accompagnement
Nutritionnel Adapté au Handicap

Siège Social & Administratif

Mairie de Rouillé

8, rue de la libération 86480 Rouillé

Siret : 81873380000010

L'association ASHANAH est une association d'intérêt général. A ce titre, elle peut percevoir des dons. Ceux-ci ouvrent droit à une réduction fiscale car ils remplissent les conditions générales prévues aux articles 200 et 238 Bis du code général des impôts (une réduction d'impôts égale à 66 % du montant du don).

NOUS CONTACTER



8 rue Paul Alexandre Soreau
79270 Frontenay Rohan Rohan



06 78 38 32 06



ashanah79@gmail.com



ashanah.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR :

